

REJSEINFO

Transport: Sterling har flere direkte ugentlige afgange til Firenze igesom Alitalia, der dog flyver via Milano. Afstand fra lufthavn til Bagni di Pisa 88 km, til Grotta Giusti 51 km. Kører man selv i bil til Toscana, er afstanden København-Firenze godt 1600 km. DSB's »Ferieekspresser« kører i år næsten direkte til Pisa. Der er kun et enkelt togkøft i Hamburg, og afgang fredag både fra København og Jylland.

Ophold: Sydeuropacentret har pakkerejser til begge wellnesscentre. Ugeophold koster i højsæsonen på Bagni di Pisa fra 7.095 kr. inklusive halvpension og adgang til forskellige bade, fitnesscenter samt en lægeundersøgelse i forbindelse med brugen af specielle spa-faciliteter. På Grotta Giusti Natural Spa Resort starter priserne fra 9.995 kr. med halvpension og adgang til dampbadene i den store grotte, lægekonsultation i forbindelse med spa-behandlinger samt diverse rabatordninger på massage på begge centre. Mange rejsebureauer har rundrejser i Toscana, igesom flere feriehusudlejere formidler boliger i området.

Kontakt: www.bagnidipisa.com, www.grottagiustispa.com, www.livinggolf.dk, www.turismo.toscana.it, www.guidaspaci.it



Velvære på Toscana-hertugens sommerslot

Allerede de gamle romere opdagede de varme kilders helbredende virkninger, og Italien er i dag et af verdens mest alsidige SPA-lande. Og hvis man endelig skal forkæle sig selv, hvorfor så ikke gøre det med manér?

Tekst og foto: Jens Ove Jørgensen

Hvad er SPA?

■ SPA kommer af Salus Per Aquam – helbredelse gennem vand. Allerede i antikkens Romerrige fandt man ud af at mineralholdigt vand, opvarmet af underjordiske, vulkanske kilder, havde en gunstig virkning på helbredet. De romerske bade var dermed opfundet, og det er faktisk dem, der i dag danner grundlag for wellness-koncepterne verden over. Italiens bukdrende undergrund med de mange varme kilder gør landet til et af verdens mest alsidige spa-lande, men bygger mere i dag på en kombination af personligt velvære og ferie for den enkelte end på helbredelse. I begyndelsen af forrige århundrede var det i øvrigt helt normalt at velhavende danskere tog på kurophold en gang om året i de tyske kurbyer. I Danmark var især Silkeborg tidligere kendt som kurbj på grund af sine kilder – og Dyrehavsbakken er i øvrigt opstået omkring Kirsten Pills kilde, der ifølge myten havde en helbredende virkning, og som københavnernes vakkerte de til allerede i 1500-tallet.

DET ER PLEJE af krop og sjæl. Det er Gucci, Prada, Armani og Dolce Gabbana. Det er gastronomi, arkitektur, golf, vin og kultur. Og det er dyrt, dejligt – og ikke mindst vanedannende...

Toscana har lige siden, det blev muligt at rejse for sin fornøjelses skyld, suget først kunstnere og forfattere, siden det bedre borgerskab og senere os ganske almindelige lønmodtagere til sig som bier til en honningkrukke. H.C. Andersen skrev om Toscana, mens guldaldermalerne bragte lyset, bybillederne og menneskene fra regionen med de bløde bjerge til det kolde nord – og vakte længsler.

Det er en længsel, der aldrig er blevet slukket hos danskerne. Siden charterturismens italienske gennembrud ved Gardasøen har flere og flere været sig sydfør Firenze, og i dag besøger flere end nogensinde Toscana for at opleve dette magiske touch af en svunden tid. Det opleves måske bedst en tidlig morgen,

hvor varmedisen flimrer over de terrakotta-farvede huse i en lille middelalderby, hvor duerne knurrer dovent fra hustagene, mens et par gamle mænd på byens torv nysgerrigt betragter morgenjøggeren. Udsigten til floden og bjergene, duften og stilheden gør, at øjeblikket – og Toscana – brænder sig fast på nethinden. Det er simpelthen bare så smukt.

ITALIENS RIGE UNDERGRUND af varme kilder betød, at den italienske overklasse allerede i renaissanceen opdagede Toscana. Her kunne man søge tilbage i fortiden, og i prægtige palæer nyde naturen og kildernes helbredende virkning. Det gjorde blandt andet Storhertugen af Toscana, der i den lille by San Giuliano Terme lød uden for Pisa opførte sin sommerresidens, så han samtidig med ferien kunne nyde de helsebringende bade og den rene, klare luft.

Her – omkring 300 år efter – er det turisterne, der på slottet med den storslåede ud-

sigt til det skæve tårn i Pisa, kan nyde ferien i luksuriøse og romantiske omgivelser. Og blive behandlet som det sømmer sig for en Storhertug.

Slottets ene fløj er omdannet til en super eksklusiv spa-afdeling, der blandt andet rummer ens »private« kombinerede jacuzzi- og sauna-afdeling i en drypstenshule. Her bliver gæsterne varmet godt igennem, inden man begiver sig til massage-afdelingerne, hvor smidige fingre hos ferme, italienske massører forvandler ens stressede nakke og muskler til en blød og føjelig masse så blidt, at man uden at ane det, glider ind i Morfeus' favn. Og først vågner en smule forvirret, da hun vender tilbage, og smilende meddeler, at nu må man gerne smygge sig ud af de tykke, varme håndklæder, hun betænksomt havde dækket én over med, da hun forlod den slumrende gæst efter veludført arbejde.

Iført tykke, tykke badekåber slentrer man derefter til slottets terminal-spa-pool med



For knap 300 år siden opførte Storhertugen af Toscana en sommerresidens ved de helbredende bade i San Giuliano. I dag er det turisterne, der nyder dem og naturen syd for Pisa.

