

7 > Amor Cortese

San Valentino Medievale! Nelle sale dell'**Antico Spedale del Bigallo** Il Sestiere Castellare organizza una cena-spettacolo alternativa per gli innamorati del XXI° secolo. Un tuffo nell'Amor Cortese del 1300 con pietanze speziate e ricercate, sulle dolci note di un'arpa che fa risuonare l'incanto della musica d'amore medievale, mentre giullari e giocolieri stupiscono i commensali con giochi di parole e di fuoco...

Antico Spedale del Bigallo - Via del Bigallo e Apparita - Bagno a Ripoli - info e prenotazione 339 8437269 - 60 euro a persona, noleggio abiti medievali (facoltativo) 20 euro/persona - www.sanvalentinomedievale.it



8 > Dietro le Maschere...

Pacchetto intrigante nella splendida Villa Le Maschere sulle colline del Mugello. L'offerta, **valida dal 7 al 29 febbraio**, prevede: soggiorno di una notte in camera doppia, prima colazione a buffet, Trattamento di coppia con oli essenziali (40 minuti), Accesso al Centro Benessere (Sauna, Bagno turco, Doccia con cromoterapia, Vasca idromassaggio, Zona Relax e Tisaneria, Zona Fitness), Cocktail di benvenuto, Cena a lume di candela per 2 presso il ristorante Pionponero. Omaggio in camera all'arrivo, Quotidiano in omaggio. A partire da 135 euro per 1 notte a persona in camera doppia.

Barberino di Mugello - Via Nazionale, 75 - tel 055 847432 - www.villalemaschere.it

**La LOCANDA
di PIETRACUPA**
RISTORANTE

SAN DONATO IN POGGIO (FI) - Via Madonna di Pietracupa, 31
Tel. 055 8072400 - Fax 055 8072142
www.locandapietracupa.com - info@locandapietracupa.com
CHIUSO IL MARTEDÌ!



9 > Coccole termali

Coccole e benessere in acqua termale per una serata romantica al **Grotta Giusti Natural Spa Resort di Monsummano Terme** che invita all'Happy Hour con bagno in piscina dalle ore 20 fino a mezzanotte, buffet in accappatoio dalle ore 20.30 e intrattenimento musicale, a 55 euro a persona, incluso kit con accappatoio, telo e ciabattine. Su prenotazione. Nella parco secolare, il resort dispone di due piscine termali riscaldate all'aperto e della suggestiva grotta millenaria per bagni di vapore.

Grotta Giusti - Monsummano Terme (Pt) - Via Grotta Giusti, 1411 - tel 0572 9077423; ricevimento.piscina@grottagiustispa.com - www.grottagiusti-spa.com

Far Festa alle Terme

Una domenica all'insegna di benessere e relax scoprendo il fascino degli stabilimenti termali in Toscana, assaporando il piacere di una full immersion in atmosfere magiche per ambiente e natura. Approfittando di sconti e offerte speciali, pacchetti benessere e day spa per meritate coccole.



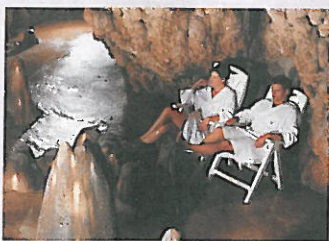
San Giuliano Terme

Due pacchetti proposti da queste terme di antica origina etrusca e romana.

Day-Spa Experience: bagno turco, scrub ai sali marini, massaggio rilassante (30 min.), accesso alle piscine termali e all'area relax, ad un costo di 94,00 euro.

Day-Spa Termale: Grotta termale dei Granduchi (30 min), massaggio e scrub sotto la doccia termale Vichy (50 min), accesso alle piscine termali e all'area relax, visita medica, prezzo a persona 120,00 euro.

Largo Shelley, 18 - San Giuliano Terme - 56017 - Pisa - Tel 050.88501 - Fax 050 8850401 - info@bagnidipisa.com



Grotta Giusti

Tre le proposte per concentrare dalla mattina alla sera i benefici di un'esperienza Spa.

Percorso Spa Relax: piscina termale con cascata e idromassaggio, bagno di vapore termale nella Grotta naturale, saponatura al fango termale e olio di cocco (20 min), il prezzo è di

85,00 euro.

Percorso Relax di coppia: piscina termale con cascata e idromassaggio, bagno di vapore termale e aroma massaggio in cabina twin spa (50 min) tonificante e rilassante, a 115,00 euro a persona.

Percorso Benessere: piscina termale con cascata e idromassaggio, bagno di vapore termale e scrub salino agli agrumi e candle massage (80 min) con effetti rasserenanti e antistress, nutre i tessuti e rallenta l'invecchiamento cutaneo, a 155,00 euro

Ingresso alle piscine ore 10-18, comprensivo armadietto e poltrona relax, domenica 20 euro
Via G. Giusti, 1411 a Monsummano Terme (PT) - Tel. 0572.9077423 - www.grottagiustispa.com - ricevimento.termes@grottagiustispa.com



Antica Querciolaia

Tanti programmi giornalieri acqua e corpo nelle piscine termali: **One day antistress** (100 euro), **One day beauty** (120 euro) e **One day SPA realx** (140 euro), oppure nel Querciolaia Hammam, perdendosi nel vapore della biosauna e del bagno turco (durata 60 min circa): **Il giorno del Sultano** (120 euro), **Il Sentiero della Bellezza** (150 euro) o **Il Sentiero Relax** (110 euro).

Entrata piscine termali domenica 15 euro tutto il giorno, dalle ore 16 11 euro. Biosauna, Hammam e massaggio relax 59 euro.

Via Trieste, 22 - 53040 Rapolano Terme (SI) - tel. 0577 724091 - fax 0577 725222 - www.termespa.it



Terme San Giovanni

Due novità per i programmi giornalieri 2012.

Day SPA & Gourmet: ingresso piscina dell'hotel dalle ore 17 con Cena Gourmet a 45 euro e **Day SPA**

Rigenerante: ingresso giornaliero al Parco Piscine Termali, 1 Percorso energizzante seguito da momento relax nel dehor della SPA e piccolo finale in dolcezza, 80 euro.

Tra gli altri programmi possibili:

Fuga Dallo Stress: ingresso giornaliero alle piscine, 1 massaggio al miele e tisana relax (euro 47), **Day Spa Romantico:** ingresso alle piscine con percorso di coppia al miele (80 euro), **Rigenera:** ingresso giornaliero alle piscine, 1 fango sauna detossinante e 1 massaggio relax con tisana depurativa (94 euro).

Ingresso alle sole piscine nei festivi 9-20 euro 16, rid dopo ore 16 euro 12.

Via Terme San Giovanni, 52 53040 - Rapolano Terme (SI) - Tel. 0577 724030 - Fax 0577 724053 - info@termesangiiovanni.it - www.termesangiiovanni.it



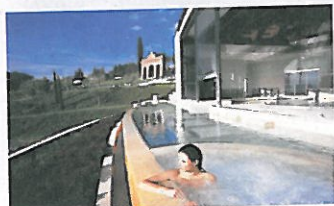
Saturnia

Gioielli della campagna maremmana, le terme di Saturnia offrono la domenica due pacchetti giornalieri.

Day Spa Sample: 1 Ingresso Piscina (escluso sorgente), 1 Fango Termale oppure Multijet e 1 Mukha Bliss a 112,00 euro. **Day Spa Intensive:** 1 Ingresso Piscina (escluso sorgente), 1 Trattamento Specifico Viso Intensivo e 1 Doccia - Massaggio 4 Mani (216 euro)

Ingresso giornaliero al parco termale, 9.30-17, 22 euro; 14-17 17 euro. Ingresso rid (medici e bambini 2-6 anni) 12 euro. Supplemento sorgente termale 22 euro.

Loc. Follonata - 58014 Saturnia (Gr) - Tel 0564-600111 - Fax 0564-600863 - E-mail: info@termedisaturnia.it - www.termedi saturnia.it



Fonteverde

Il rinascimento spirituale parte dall'offerta del mese. **Percorso day-spa BIO-SPA**, piscina termale terapeutica con cascata e idromassaggi, bagno termale rigenerante agli oligominerali, trattamento rilassante con fango termale e miele di castagna 109 euro a persona. **Day-Spa Antico Mediterraneo** (84 euro) per combattere lo stress e aiutare il riequilibrio energetico, o **Benessere termale con percorso etrusco** (sauna, stufa e bagno turco) + bioaquam (22 diversi tipi di idromassaggio) 75 euro. Entrata sole piscine termali 27 euro (9-20), 15 bambini sotto 12 anni. Loc. San Casciano dei Bagni (SI) - tel 0578.57241 - fax 0578.572200



Villa Undulna

Queste terme della Versilia, di recente inaugurazione, sono un raro esempio di termalismo sul mare in Toscana. All'interno dell'Hotel Villa Undulna, la domenica prevedono: 1 ingresso +1 massaggio (25min) 50 euro, o 1 entrata alle piscine + 1 maschera viso + 1 massaggio corpo (25 min) a 85 euro. Tutti i trattamenti, olistici, alla torba, idroterapeutici, ayurvedici ed estetici sono combinabili con l'entrata alle piscine termali.

Solo ingresso piscine termali domenica (10-20 25 euro, comprende bagno turco, sauna e percorso vascolare.

Per San Valentino Day Spa dell'Amore (valido 10-14 febbraio): 2 ingressi piscine termali e 1 massaggio di coppia 140 euro (2 persone). *V.le della Marina angolo V.le Gramsci - 54038 Cinquale (Ms) - tel 0585 807255 - fax 0585 807791 - spa@termedellaversilia.com - www.termedellaversilia.com*

Per gli amanti della vinoterapia, due strutture che offrono giornate tra le braccia di Bacco, in un'immersione fisica ed emozionale nel "nettare degli dei".

Castellare De' Noveschi

Nel borgo medievale di San Sano, nel Chianti Senese, il **Relais Castellare de' Noveschi**, antica torre di avvistamento, è oggi un resort raffinatissimo dove rifugiarsi. Nella piccola area benessere emozionale, le Cantine di Bacco, si usano i cosmetici **Elisir del Chianti** del Dott. Vranjes e prodotti dall'Antica Farmacia di Santa Maria Novella. Gli amanti della vinoterapia possono concedersi una



domenica all'insegna di bagni al vino detossinanti e purificanti insieme a trattamenti di vinoterapia e non.

Relax di vino è la proposta che comprende 1 massaggio con crema di mosto uva caldo (30 min) + una bagno nel tino di fine '800, a 159 euro, il **trattamento di coppia** offre invece un bagno di vinoterapia a 100 euro (2 persone).

Loc. San Sano, 12 - 53013 Gaiole in Chianti (SI) - tel: 0577 746010 - fax: 0577 746905 - E-mail: info@castellaredenoveschi.com - www.castellaredenoveschi.it



Casa al Vento

In una romantica atmosfera, la vasca idromassaggio rivestita di doghe di barrique aspetta gli ospiti per il rituale del bagno nel vino, seguito da trattamenti e massaggi. Avvolti in un bagno caldo con estratti di vinaccioli e bucce d'uva, il bagno di coppia non è solo sensuale ma anche un ottimo rigenerante per la pelle.

Il **pacchetto benessere** offre 1 bagno imperiale al vino o al cioccolato ascoltando musica classica e sorseggiando vino biologico o una tisana disintossicante + 1 pranzo nel ristorante medievale, 130 euro a persona. Oppure **pacchetto benessere con soggiorno:** 1 bagno imperiale al vino, 1 cena romantica a lume di candela e 1 colazione toscana, 159 euro a persona. Tra gli altri trattamenti: massaggio relax, massaggio shiatsu, massaggio con pietre, wine tour (visita ai vigneti, cantina e degustazioni).

Loc. Casa al Vento, Gaiole in Chianti (Siena) - tel 0577-749068 - fax 0577-744649 - e-mail: info@borgocasaalvento.com - www.borgocasaalvento.com