



scipline orientali propone alcuni nuovi trattamenti tra cui il massaggio Cikitsa Yoga, che aiuta a correggere la postura e restituire energia al corpo e alla mente, e il trattamento I 5 Zen, da effettuarsi in coppia, che insegna ad ascoltare il flusso energetico del proprio corpo e di quello del partner.

Per l'area beauty Grotta Giusti presenta La Prairie e la sua filosofia di bellezza The Art of Beauty. La prestigiosa casa cosmetica svizzera, specializzata nella ricerca e nella tecnologia, ha creato alcuni trattamenti esclusivi per la Spa di Grotta Giusti: il Cellular thermal e il Silver thermal, dove la terapia cellulare e quella termale si fondono per restituire alla pelle luminosità e vigore.

Tra un bagno e l'altro, poi, potrete rilassarvi ai bordi della piscina con l'esclusivo Bioaquam Café, una lounge golosa che propone express lunch, snack e tisane messi a punto per conciliare gusto e leggerezza.

Per chi non vuole rinunciare a trascorrere qualche ora

a giocare a golf troverà, a pochi chilometri da Grotta Giusti, un ottimo campo da golf 18 buche, il Montecatini Golf Club "La vecchia Pievaccia" 5857 metri par 72, incastonato tra la campagna toscana e la costa della Versilia. L'hotel Grotta Giusti offre ai suoi ospiti il Green fee ridotto per questo campo come per altri golf club dislocati nei dintorni, come il Golf Club Ugolino, Castelfalfi, il Golf Club Le Pavoniere o il Cosmopolitan. Un'offerta interessante quanto varia per gli amanti di questa disciplina che ben si addice alla filosofia del benessere e ai ritmi rilassati del termalismo.

**Grotta Giusti Natural Spa Resort**  
**Via Grotta Giusti, 1411**  
**51015 Monsummano Terme (Pistoia)**  
**Tel. 0572.90771**  
**info@grottagiustispa.com**  
**www.grottagiustispa.com**

