



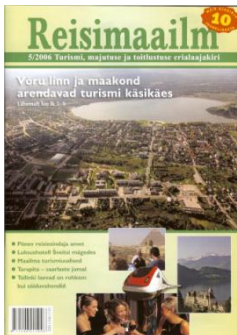
Fonteverde Natural Spa Resort press trip

Anna Leskin - Stefan De Muynck

Many thanks for your co-operation !

Global Media & Publishers

Email: info@globalmedia-publishers.com



Reisimaailm 4/2011

Description of Publication: Trade magazine

Format: Galerie Art Gloss 100g A4

REISIKIRI



Toscanas igavest noorust otsimas

Sel kevadel otsustasime puhata terviskult. Netist kaalujälgimisega tegelevaid hotelle otsides avastasime kaks diietmentü ja naturaalse mineraalveega luksuslikku spaad – Bagni di Pisa ja Grotta Giusti

– Toscana väikestes küladest, samas on kuulsad turismimagnetid Firenze ja Pisa vaid paari tunni kaugusel.

Oleme mõlemad tõelised Itaalia fännid. Toscanast ja eriti just Pisast oleme aga turistide meeletu massi

pärast alati lihtsalt mööda sõitnud – kuidagi kahju oli raisata aega ühe viltuse torni ümber trügides. Itaalias on sadu kauneid katedraale, ajaloolisi väljakuid ja häid restorane, kus mõnus aega veeta. Seekord otsustasime maailmaimele siiski pilgu peale visata. Kohe esimesel päeval, juba enne hotelli jõudmist, sest kõik ülejäänud päevad tahtsime tegelda vaid oma füüsilise tervise parandamisega. Sulistada kuumas mineraalvees, jalutada looduses, pidada dieeti ja magada nii palju kui võimalik.

Vanalinna ja Campo dei Miracoli leidmine oli kaunis keeruline, sest linna peal ei ole ühtegi korralkiku teedjuhatavat silti, võib-olla võtsime kiirteelt vale väljasõidu, aga kui lõpuks kohale jõudsime, olime vaimustuses. Millegipärast on tähelepanu keskpunktis vaid viltune kellatorn Campanile, tõeline arhitektuurimeister on aga just kogu Piazza del Duomo ehk Campo dei Miracoli, nagu seda tänapäeval nimetatakse.

Väljaku suurus, valgest marmorist hoone omavahelised proportsioonid,

REISIKIRI



Campo Santo Pisa surmuuad.



Pagnu di Pisa hotelli fassaad.



Meie kuninglik magamistuba Pagnu di Pisas.

REISIKIRI



Grotta Giusti spaahotell.

Pisa elanikkond pole tollest ajast eriti kasvanud (90000). Vaid 1343. aastal asutatud ülikool, mis muide on üks Itaalia vanimaid ja parimaid, on suutnud oma vägevuse säilitada ja isegi kasvada. 57000 üliõpilast on linna- ja ülikooli ühendamise tulemusena. Kõige kuulsam üliõpilane ja teadur ajaloost on vast Galileo Galilei, tänapäev ühendas mitme Nobeli preemia laureaadiga. Kui lõpuks õhtul hotelli jõudsite, olime surmani väsinud, aga õnnelikud.

Bagni di Pisa Resort & Medical Spa on suurepärase asukohaga. Vaid kümne minuti Pisa tornist ja lennujaamast, veerand tunniga olete mere ääres ja tund rongisõitu Firenzest. Samas on San Giuliano Terme väike ja vaikne küla. Hotell asub Toscana suurhertsogi hiljutis restauraatorid 18. sajandi ehitatud suverentsis. Hotelli manageri sõnul oli lossi hoteli kohandamine lihtne, sest kuna suurhertsog armastas tervisevetel viibides nautida maailma koorehiti ja kultuuritegelaste seltskonda, on kogu hoone planeeringu järgi algselt hotelisarnane. "Suurt vacca nägime originaalsete laemaalingute taastamisega

ja muinsuskaitsega sõdime siiani. Tahaks suuremaid, moodsamaid välisbasseine balneoteraapiaks, paraku pole kõik kohe täna võimalik." Pagni di Pisa au ja uhkus, 40° kuumavee allikas, asub hotelli territooriumil. Keldrist viib tunnel väikesesse koopasse mäsügavuses, mis on kohandatud naturaalseks aurusaunaks, mis püüab leevendada hingamisteede haigusi. Allika ümbrusest ammutatud mudamähised ja vees suplemine leevendavad reumavalusid. Teine 38° allikas parandab aga naha elastsust ja kvaliteeti.

Vaatamata pikale ajaloole on Pagni di Pisa igati moodne ja viimaseid trende jälgiv spa, kus lääne ja ida meditsiin ja iluravi kohtuvad luksuslikus atmosfääris. Spa programmis on kõikvõimalikud massaažid, iluravi protseduurid, arsti, dermatoloogi, psühholoogi ja toitumisspetsialisti konsultatsioonid, spordiprogramm ja soovi korral range dieet. Nädalaga on võimalik kaotada kuni neli kilo. Paraku oli uhke Pisa teinud meid ümbruskonna suhtes uudishimulikuks, nii et valisime kergema režiimi ja range dieedi vaid üünaks.

Igal hommikul sulistasime tundi-

de viisi sulfuriikka kuumas vees, isegi siis kui järe kevadvihm soojalembesed kohalikud tubadesse peletas, nautisime massaaže igast maailma nurgast ja lõunainakut ülelusuuruses kuninglikus magamistoas. Pärastlõunal tutvusime ümbruskonnaga ja õhtul nautisime toscana kohalikku kööki, mis paraku on kaunis rammus, sest kõik lausa ujub oliivõlis ja suurpärased veinid vaid ärgitavad isu. Kõige sügavama mulje jättis Lucca vanalinn, kus kitsukesed tänavad keerlevad labürindina juba roomlaste poolt ehitatud müüride vahel.

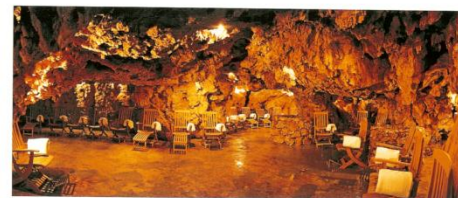
Kui jõudsite oma järgmisesse peatuspaika Grotta Giusti spaahotelli Monsummano Termes, olime taas kord meeldivalt üllatunud. Romantiline ajalooline villa keset õitsvat 45 hektari suurust parki kuldsed sildiga Small Luxury Hotels of The World uksele ja 750m² suurune välisbassein 34° mineraalvee, kõikvõimalike hüdro-massaažide ja imekaunite vaadetege Toscana laugetele mäenõlvadele, oli just see, mida vajusime. Ainsana häiris spa meid, mis oli kuidagi liiga sarnane Pagni di Pisa omale. Nagu selgus, kuulusid mõlemad hotellid STB Grupile. Omaniku Leonardo Gualtieri

eesmärk on ühendada klassikaline termaalism ja lihtsalt lõõgastavad spaaprotseduurid kaasaegse meditsiini tippsaavutustega.

Kõik kokku meenutab natuke sanatooriumi, ainult et väga luksuslik keskkonnas ja mis kõige tähtsam – atmosfäär on mõnusalt relax, sest patendid on ametis oma elukvaliteedi parandamisega, mitte surmatõvest vabanemisega. 10 päevaga on võimalik leevendada seljavalu, parandada kopsude tegevust, vabaneb tselluliidist, siluda kortse ja teha väiksemat sorti iluoperatsioon, kusjuures mida ja kui palju just otsustab professionaalne arst-spetsialist. Meditsiinilised spaad on uus trend kogu maailmas, eriti populaarsed aga Ameerikas, kus igavese nooruse tagaajamine on lausa kohustuslik. Grotta Giusti ja Pagni di Pisa eelis võrreldes rivaalidega on suurepärase raviomadustega naturaalsed kuumaveeallikad otse hotelli territooriumil.

Grotta Giusti koopad ja allikas on kogu spa keskne atraktsioon. Kui Grotta üks meie ees avanes, tormasime kohe smaragdrohelist maalust järve ja oskuslikult valgustatud stalaktiite ja stalagmiite imetlema.

REISIKIRI



Grotta Giusti koopad.



Soojavee bassein Grotta Giustis.

Kümne minutiga olime aga tunnelite rägaistik ekslemisest väsinud ja maandumise kuulekalt teiste patsientide kõrvale lamamistoolidele suures saalis, mida hellitavalt põrguks kutsutakse. Esimene reaktsioon oli kõva häälega naerma puhkeda, sest kõik kokku meenutas salaühingu koosolekut Hollywoodi filmis. Meil kõigil olid seljas paksust valgest linasest mungariid meenutavad vammused, kaputsid sügavalt üle silmade, nii et naabri vanust või sugu võis määrata vaid varvaste järgi. Ja me kõik olime andnud vaikimisvande, ehk siis lubanud unustada mobiiltelefonid ja lobi-semise. Aga tasapisi meeled rahunesid – vee tilkumise monotoonne muusika, 98% õhuniiskus, mineraaliderikas aur ja palavus tegid oma töö. Valge vammus imes endasse higi ja väsimuse ning silmad vajusid tasapisi kinni. Vanadel roomlastel oli õigus. Parim saun on naturaalne kuumaveeallikas.

Kui aus olla, siis meeldis meile Grotta Giusti rohkem kui Pagni di Pisa, kuidagi kodusem ja hubasem, basseinid olid suuremad ja mugavamad ning moodsamate hüdro-massaažidega. Ka asukoht, 60 km nii Pisast kui Firenzest, on mugavam, kui soo-

vite terve nädala ühes hotellis veeta ja korraliku noorenemiskuri läbi teha. Lähümbruses tasub kindlasti külastada Pistoia vanalinna paarikümne kilomeetri kaugusel ja tõelist itaalia stiilist shoppamist 19. sajandi kuurortlinna atmosfääri pakub naaberküla Montecatini Terme. Monsummano Termes on kaunis ilmetu, aga tõeline itaalia küla keset viinamarjaistandusi ja laugeid mäenõlvu, kus õõelu keskpunkts on kommunistliku partei publi otse kiriku vastas.

Paraku ei võtnud me kaalus eriti alla, sest ei suutnud vastu panna Toscana võludele, aga stress oli justkui käega pühitud ja meeled rahunenud, nahk pehme ja klantsiv ja ihu hoolitsatud. Nii et olime rahul. Spetsialistide arvates aitavad sedasorti spaad tõepoolest vananemisprotsessi edasi lükata, aga seda ainult juhul, kui teha läbi vähemalt kaks kuuri aastasi ja ka vahepeal tervislikust eluviisist kinni pidada ning alustama peaks noorelt. Kui aus olla, siis enamus küllalistest olidki noored, sportlikud ja väga saledad.

ANNA LESKIN & STEFAN DE MUYNCK
©GLOBAL MEDIA & PUBLISHERS 2011