

Elisir di lunga vita

24 maggio 2011 | [HOTEL, SPA & CO, Italy](#) |



Non c'è bisogno di gridare al miracolo. Se la chimica è giusta, il farmaco funziona; allo stesso modo, se la combinazione di elementi naturali, paesaggistici, architettonici, di accoglienza e servizio è sapiente il soggiorno fa un gran bene alla salute. È il caso che si verifica a **Grotta Giusti**, natural spa resort in provincia di Pistoia: qui la formula è data da calore termale (antroterapia in particolare) + attività fisiche + cucina sana + centro benessere + eleganza nelle camere della villa ottocentesca + un parco con piante secolari tutt'intorno + un esperto team multidisciplinare di medici, tutor, dietisti, terapisti. Il risultato di questo speciale mix si chiama **Longevity** ed è un progetto di ricerca e un percorso di medicina predittiva e preventiva che il resort Grotta Giusti propone agli ospiti per rallentare i processi dell'invecchiamento e migliorarne la qualità. Per sette giorni si lavora sul mantenimento di tutte le funzioni tipiche della giovinezza

(salute, bellezza, benessere) utilizzando la medicina termale e la nutrizione. Longevity, **7 giorni con programma anti invecchiamento personalizzato**, è studiato per equilibrare il sistema immuno-neuro-endocrino, potenziare i sistemi di difesa e riparazione cellulari e organici, ridurre i rischi di malattie cronico degenerative, portare l'individuo sulla strada di un invecchiamento sano e fisiologico. Meglio quindi fare prevenzione e prepararsi bene alla terza età dato che le statistiche avvertono: entro il 2050 gli over 60 saranno due miliardi, più del triplo di quelli del 2000 che erano 600 milioni (da 2.990 € inclusi visite, trattamenti e menu su misura).

[Grotta Giusti](#) | via Grotta Giusti 1411, Monsummano Terme | tel. 057290771