

## Grotta Giusti presenta un innovativo programma antinvecchiamento

---

### NEWS - SOGGIORNI BENESSERE



Si chiama Longevity e attraverso la nutraceutica e terapie fisiche e termali, prescritte individualmente sulla base di test genetici e diagnostici, mira a contrastare i processi di invecchiamento cellulare e a prevenire le malattie.

Ci sono grandi nomi dietro al nuovo programma antinvecchiamento **Longevity** presentato dal gruppo STB – Società Terme e Benessere nella struttura di Monsummano Terme, **Grotta Giusti Natural Spa Resort**, affiliata alla prestigiosa catena **Small Luxury Hotels of the World**: a cominciare dal prof. Giovanni Scapagnini, figlio d'arte (suo padre è il prof. Umberto Scapagnini), docente di Biochimica Clinica presso l'Università del Molise e Segretario Scientifico della Società Italiana di Nutraceutica, oltre che collaboratore con alcuni centri di ricerca di fama mondiale, affiancato da un team di professionisti ed esperti coordinato dal dottor Nicola Angelo Fortunati. Si tratta di un programma antinvecchiamento messo a punto individualmente sulla base dei più avanzati esami diagnostici, tra cui test genetici e valutazioni comportamentali e fisiologiche, che mirano a valutare un quadro clinico completo.

Il percorso, creato ad hoc sulle esigenze di ogni ospite, agisce in maniera multidisciplinare sui meccanismi che portano all'invecchiamento cellulare, grazie a un **programma alimentare e nutraceutico** e a terapie fisiche e termali idonee. Sono proprio i trattamenti termali – fanghi termali, balneoterapia e grotta –, grazie alla loro capacità di trasmettere calore e di **scatenare reazioni biologiche di riparazione cellulare** e di difesa dalle malattie, a rappresentare l'unicità del programma di Grotta Giusti Natural Spa Resort: *“In particolare l'antroterapia nella grotta consente di sfruttare quel microclima caldo-umido assolutamente ideale a creare una stimolazione generalizzata a tutto l'organismo”*, sottolinea il dott. Nicola Angelo Fortunati. Al termine del programma, ad ogni ospite viene consegnato un rapporto conclusivo dettagliato nei risultati diagnostici e nei consigli terapeutici, da seguire al rientro a casa.

Per saperne di più: [www.grottagiustispa.com](http://www.grottagiustispa.com)