



<http://edicola.corriere.it> - Per info: [edicola@resdigital.it](mailto:edicola@resdigital.it)  
Codice cliente: 196188  
Copyright 2010 © RCS Digital Spa - TUTTI I DIRITTI REGISTRATI

di Magda Mutti

Vacanze alle terme in cerca di

# CURE D'ACQUA

UNA VOLTA ERANO META FAVORITA DAGLI ANZIANI. ORA OFFRONO ANCHE TERAPIE ESTETICHE, MASSAGGI ESOTICI E PROGRAMMI DIETETICI. A PREZZI CONTENUTI E CON IL CONTRIBUTO DELLE ASL

Il gusto rétro è ovunque, moda, tecnologie, posti di vacanza; del resto quando il futuro è incerto, il passato è un rifugio sicuro. Non sfuggono a questa voglia di solidità i luoghi termali, riscoperti da coppie, gruppi di amici, famiglie con pargoli che condividono un progetto di salute. La vacanza termale insegna che il corpo è il nostro "tempio" e come mantenerlo. Ma senza penitenze. Perché gli stabilimenti hanno il fascino della storia, il servizio è da grand hotel, i terapisti sono quelli che rimettono in piedi i campioni sportivi.

Perché, come tutte le cose buone del passato preconsumistico, il costo di un soggiorno termale è avvicicabile da tutti, come spiega bene Costanzo Jannotti Pecci, presidente di Federterme, la rete dei 380 siti termali: «Le terme sono distribuite lungo il Paese, ve n'è sempre una a due passi da casa; sono quasi tutte convenzionate con il Servizio sanitario nazionale, basta la prescrizione da parte del medico di famiglia, e il pagamento di un ticket per l'intero ciclo di cure. Peraltro sono previste esenzioni per alcune

patologie, età e livello di reddito». Spendere più oculatamente, anche per il benessere, è diventato un'esigenza, ma il mercato dei salutisti è in crescita. Esemplare il caso dell'Emilia Romagna, regione ad alta densità di centri termali, 25, e vocazione low cost che ha molto investito nel rinnovamento facendo da pilota all'intero sistema.

## IN ARMONIA CON IL TERRITORIO

Lino Gilioli, presidente del Coter, il consorzio termale regionale ([www.emiliaromagnaterme.it](http://www.emiliaromagnaterme.it)) che vale però il 25 per cento del mercato nazionale, sottolinea come sia lontanissima l'idea delle terme frequentate esclusivamente dagli anziani: «Oggi si certificano fanghi e acque, si è aggiunto valore alle cure con personale superqualificato e sono stati inseriti programmi nutrizionali all'avanguardia. I centri offrono anche aree dove si praticano i trattamenti di medicina estetica, shiatsu, riflessologia plantare e linfodrenaggio. Una cultura del benessere che si diffonde, grazie a un'offerta di qualità e a un prezzo accessibile». Acque salso-



bromoiodiche, sulfuree, bagni e fanghi, dalla profonda bioidentità locale insieme ai massaggi ayurvedici o thai importati dalla globalizzazione: dunque non più un ossimoro. Almeno in Emilia Romagna, dove si è avviato il processo di fusione tra salute e benessere. Ne è testimone Lodovica Malkowski, dottoressa, Direttore sanitario delle Terme della Fratta ([www.termedellafratta.it](http://www.termedellafratta.it)) a Bertinoro (Forlì-Cesena): «È una bella sfida integrare idee diverse su un tema vitale come la nostra salute, ma se torniamo alla ragion d'essere del termalismo, l'armonia con il territorio,

## DA NORD A SUD, UN SAN SILVESTRO DI RELAX

### TRENTINO ALTO ADIGE

A 30 km da Trento si trovano le Terme di Comano con acque ricche di bicarbonato calcio e magnesio che curano la pelle: dermatiti, psoriasi, eczemi e allergie. Sono anche chiamate "Terme dei Bambini" perché aiutano a guarire la dermatite atopica. Il centro benessere (nella foto un trattamento) fa la sua parte con trattamenti olistici e tecnologia laser. Pacchetto "Festeggiamo il nuovo Anno": 4 notti in camera doppia da 709 euro; [termecomano.it](http://termecomano.it)

### LOMBARDIA

Le Terme del lago di Garda, a Sirmione (Bs), hanno acque adattissime a sciogliere le tensioni muscolari e a curare i reumatismi. Trattamenti di fangoterapia, balneoterapia, insufflazioni, cure

inalatorie, vascolari; e il centro è al top per la riabilitazione motoria. Aquaria è la parte wellness: massaggi tradizionali e subacquei nella piscina riscaldata. Pacchetto Capodanno sul Lago: 6 notti in camera doppia da 490 euro; [www.termedisirmione.com](http://www.termedisirmione.com)

### VENETO

Montegrotto (Pd) per Capodanno raddoppia gli spazi inaugurando nel parco le nuove Terme Miramonti dotate della prima piscina esterna in Europa con acqua arricchita di magnesio e potassio, soluzione che riduce lo stress, allevia i dolori, cura il sonno. Centro collegato all'albergo Relilax con biosauna, cascata di ghiaccio, cabina del sale, doccia diluvio. Pensione completa da 126 euro a persona; [relilax.com](http://relilax.com)





<http://edicola.corriere.it> - Per info: [edicola@rcsdigital.it](mailto:edicola@rcsdigital.it)  
Codice cliente: 196188  
Copyright 2010 © RCS Digital Spa - TUTTI I DIRITTI REGISTRATI



la qualità della vita, il contatto col proprio corpo, allora i massaggi, l'acqua termale e il fango assolvono questa funzione». E così avviene a Fratta, tradizione e innovazione: 14 ettari di parco termale con un suggestivo grand hotel dai camerieri in livrea, 11 sorgenti con 7 diverse acque termali (salse, salsobromiodiche, sulfuree, salso sulfuree, ferruginose, magnesiache, arsenicali) e un centro di riabilitazione dal cuore tecnologico. «L'unico dove fare crenokinesiterapia (kinesiterapia in acqua termale)», dice Riccardo Turoni, ex fisioterapista di Giancarlo Fisichella. «Tempi di

**IN CERCA DI BENESSERE**  
Sopra, l'ingresso delle Terme di Riolo, vicino a Ravenna. A destra: in alto, un bagno nella piscina delle Terme della Fratta (Forlì-Cesena), al centro, un'inalazione alle Terme di Tabiano (Parma); in basso, il bagno di fieno alle Terme di Riolo

recupero più veloci, riduzione del dolore e gli edemi che si riassorbono rapidamente». In Emilia Romagna si è lavorato anche per valorizzare le specificità terapeutiche delle diverse acque e perfino dei prodotti naturali locali.

A dieci minuti da Maranello, presso le Ter-

me della Salvarola ([www.termesalvarola.it](http://www.termesalvarola.it)), c'è l'impiego sinergico di mosto e vinaccioli di uve Lambrusco e della ciliegia bio di Vignola insieme alle acque salsobromiodiche e sulfuree. Un altro modello di specialità popolare sono le terme del mare di Rimini, ovvero la talassoterapia nelle sue declinazioni. Un trattamento particolare è la "salagione", che consiste in massaggi e impacchi di sale effettuati tra pareti di sale, pavimento di sale grezzo e una bella vista sul mare ([www.riminiterme.com](http://www.riminiterme.com)). Le Terme di Tabiano invece con le loro acque solfureo-solfato-calcio-magnesiache curano otiti, bronchiti, sinusiti, c'è un centro dedicato alla tosse; ma la specialità, unica in Italia, è la cura della voce, rivolta all'educazione delle corde vocali e dell'emissione del suono (qui vengono attori, cantanti e insegnanti). E sono dotate anche di un centro antifumo ([www.termetabiano.com](http://www.termetabiano.com)). Ma il posto dove la natura si è forse concessa di più è vicino a Ravenna, il parco termale di Riolo Bagni. «Impieghiamo fango sorgivo, ricavato dai vulcanetti delle colline di Bergullo, senza argille aggiunte, con tanto di certificato naturale al 100 per cento», assicura Giulia Pasotti, proprietaria delle terme, «e le acque della piscina salsobromiodica non hanno aggiunta di cloro» ([termediriolo.it](http://termediriolo.it)).



**TOSCANA**

Chi va a Grotta Giusti Natural Spa, Monsummano Terme (Pt), affronta un rito iniziatico di purificazione del corpo e discende nell'antra termale, percorrendo gironi rocciosi a calore crescente. Tornati in superficie, iniziano i rituali di benessere e propiziatori e il programma Longevity per i buoni propositi alimentari. Per le feste: 5 notti da 1.145 euro; [grottagiustispa.com](http://grottagiustispa.com)

**CAMPANIA**

Capodanno anni '50 all'indirizzo cult di Ischia, l'albergo della Regina Isabella, che è famoso per le sue acque multivalenti, i programmi termali classici a base di superfanghi, e ora il trattamento all'ossigeno iperbarico che veicola in profondità vitamine e acido ialuronico. In aggiunta una bella proposta di cosmetici confezionati su misura come creme per viso e corpo. Capodanno a 5 stelle: 4 notti con spa inclusa da 1.392 euro; [reginaisabella.it](http://reginaisabella.it)

© RIPRODUZIONE DI ENRICA BERVATA