

L'estate del globetrotter

di FEDERICA COSENZA



È estate, la stagione che per convenzione significa vacanza. Per pochi giorni o per un lungo periodo si parte, si abbandona la routine invernale e ci si dedica alle proprie passioni.



i piatti originali del ristorante La Provence. Per la cena, ci si può lasciare ispirare dal momento scegliendo tra una serata in grande stile nella cornice classica del Grand Restaurant, con un menù diverso ogni giorno, o una serata conviviale nell'atmosfera tipicamente svizzera della Bündnerstube. Per un'esperienza gastronomica assolutamente speciale c'è La Vetta che offre piatti di alta cucina ispirati alla tradizione mediterranea. Elemento distintivo della ristorazione è l'importanza data ai prodotti freschi, alle erbe e ai sapori della montagna, elaborati in uno stile originale ma all'insegna della semplicità.
www.tschuggen.ch

TOSCANA - PER UNA VACANZA ALLE TERME IMMERSI NELLA STORIA E NELLA NATURA.

Cosa c'è di più rilassante delle dolci colline toscane? Forse solamente godere dei benefici delle acque termali che sgorgano proprio da quelle stesse dolci colline! Per chi sceglie una vacanza termale il suggerimento è Grotta Giusti, a Monsummano Terme, a pochi chilometri da Firenze, Pisa e Lucca. Un piccolo borgo ricco però di luoghi da scoprire: nel centro storico è possibile ammirare la Basilica della Madonna di Fontenuova, voluta nel 1602 dal Granduca di Toscana Ferdinando I e consacrata nel 1616; accanto, l'Osteria dei Pellegrini, edificio della stessa epoca con un porticato costruito per riparare i fedeli in pellegrinaggio e, infine, nel cuore del paese, la



chiesetta di San Nicolao, del XII secolo. Per non parlare della possibilità di visitare le grandi città della Toscana o i piccoli borghi, ognuno con la sua peculiarità. Monsummano Terme è noto soprattutto per le proprietà benefiche delle sue acque, scoperte per puro caso a metà dell'Ottocento. Nel 1849 alcuni braccianti, incaricati dal Cavalier Giusti di lavorare in una cava poco sopra il paese, scoprirono la grotta termale, di 130 milioni di anni prima, ma fino a quel momento nascosta dietro un macigno. Lanciandovi dei sassi, si resero conto

che, sul fondo, c'era dell'acqua. Uno di loro si avventurò nel profondo e trovò un mondo nascosto spettacolare: stalattiti, stalagmiti, un laghetto con acqua calda e vapori miracolosi in grado di lenire i dolori articolari e di donare immediato beneficio. Le voci in merito agli straordinari poteri della grotta di Monsummano si diffusero con rapidità (vi andò anche Giuseppe Garibaldi) e nel 1853 iniziò un'attività termale che dura ancora oggi.

La filosofia guida di Grotta Giusti Natural Spa Resort, del gruppo STB, Società Terme e Benessere, affiliato alla catena Small Luxury Hotels of the World, fa del termalismo uno stile di vita, in un'ottica di benessere totalizzante che va dalla cura della salute fisica, al relax, alla bellezza, affiancando alle terapie tradizionali aree di medicina estetica e trattamenti orientali, reinventando al tempo stesso i trattamenti della cultura mediterranea. Il tutto sempre sotto la supervisione di uno staff medico. Salus per aquam, cioè salute attraverso l'acqua, per cui l'esperienza sensoriale è centrale, così come il beneficio che tutto l'organismo deve trarre, nella mente e nel corpo, nel fisico e nell'anima. Torna in primo piano il concetto di individuo sano, facendo leva sulle proprietà terapeutiche delle acque termali, senza dimenticare tutto ciò che può rendere davvero unico il soggiorno termale come un'ospitalità alberghiera a 4 stelle. Un parco secolare ospita una meravigliosa villa ottocentesca, con saloni affrescati e valorizzati da mobili e quadri d'epoca, dove si tro-



vano le 58 camere e le 6 Junior Suite, che conservano intatto il sapore storico ed il fascino della natura. Direttamente dall'Hotel si raggiunge l'edificio delle Terme che dispone di un modernissimo centro benessere con area orientale, una palestra attrezzata, numerose zone relax e un centro di medicina estetica. Per chi ama il golf, Grotta Giusti propone, a 5 km, ai piedi del colle di Monsummano, un campo convenzionato, il "Montecatini Golf Club La Vecchia Pievaccia" con green fee ridotti. www.grottagiustispa.com

MAURITIUS - DOVE DOMINA LA NATURA: ELEGANZA E BELLEZZA

Eravamo agli inizi del 1500 quando i primi visitatori europei sbarcarono a Mauritius e ora a distanza di più di cinque secoli si può dire che lo spettacolo è cambiato, ma non moltissimo. L'uomo ha modificato l'ambiente, ma una sapiente opera di tutela e salvaguardia sta proteggendo un ecosistema molto vario. Oggi, infatti, i parchi nazionali occupano un'alta percentuale del territorio rendendo così lo spettacolo dell'arcipelago ancora meraviglioso.