



SULLE ROTTE DEL BENESSERE

18 mete a tutto wellness tra vasche scavate nella montagna e spa sottomarine. Per smettere di fumare o imparare a dormire. Per bellezza. O per rilassarsi.

di Massimo Castelli

Scriveva Guy de Maupassant: «Il viaggio è una specie di porta attraverso la quale si esce dalla realtà per penetrare in una realtà inesplorata che sembra un sogno». Oggi trovare realtà inesplorate certo è meno facile, ma esistono mete, circostanze e "climi" che l'idea del sogno la suscitano eccome. Può accadere per esempio entrando in uno di quegli hotel che si occupano di noi. Che si tratti di farci sentire (o apparire) più

giovani, di farci tornare a casa più tonici e in forma oppure di coccolarci con trattamenti che partono dalla pelle e - forti delle discipline orientali da cui provengono - arrivano fino alla mente.

Le offerte sono delle più variegate e in queste pagine ne proponiamo alcune. Spunti, diciamo. Per scoprire che si può galleggiare sull'acqua salinizzata come sul Mar Morto (ma ci troviamo nelle Langhe). Che esistono resort dove medicina e

scienza respingono l'avanzare degli anni. Che se chiediamo allo "sleeping coach" un cuscino pieno di trucioli di cirmolo, ne guadagna il riposo e la salute. Che mentre mani sapienti ci massaggiavano la schiena, lo sguardo segue i pesci che vagano nel blu maldiviano oltre la vetrata della spa sottomarina. E molto altro... Insomma, qualcosa di più che il semplice staccare la spina. Qualcosa come una "realtà che sembra un sogno". ♦



MONSUMMANO T.ME (PT)

Grotta Giusti

Grazie al nuovo programma "Longevity", che coniuga nutrizione e termalismo con discipline mediche d'avanguardia, è un paradiso dell'anti-aging. Per 7 giorni personalizzati di regime dietetico, visite e cure, si spendono da 2.990 euro a testa. grottagiustispa.com