



22 **BENESSERE**

# LE MILLE E UNA FUGA

VOLETE EVADERE DAL TEMPO (E DALLO SPAZIO) QUOTIDIANI? SI PUÒ. DAVANTI ALLO SPECCHIO, A TAVOLA, NELL'ACQUA, SOTTOTERRA O IMMERSI NEL VERDE...



GROTTA GIUSTI



## Restyling underground

Immergersi in un microclima caldo-umido, che stimola tutto l'organismo restituendogli nuove energie. È l'antroterapia che, insieme a fanghi termali e balneoterapia, si può sperimentare nei suggestivi meandri sotterranei di Grotta Giusti Natural Spa Resort a Monsummano Terme (Pt). Sono alcuni degli step del nuovo programma antinvecchiamento Longevity. Messo a punto dal prof. Giovanni Scapagnini, comprende anche esami diagnostici, valutazioni comportamentali e fisiologiche, test genetici, programma alimentare e nutraceutico. (Info: tel. 0572190771 - [www.grottagiustispa.com](http://www.grottagiustispa.com))