



BAGNI A DUE SOTTO LE STELLE

Tuffi fino a mezzanotte nell'acqua termale di Grotta Giusti

La villa ottocentesca apparteneva al poeta toscano Giuseppe Giusti. Trasformata in un elegante resort, Grotta Giusti è conosciuta soprattutto per la grotta termale più grande d'Europa, che Giuseppe Verdi amava definire "l'ottava meraviglia del mondo". L'acqua di Monsummano Terme (Pistoia), ricca di bicarbonato, calcio e magnesio, che sgorga alla temperatura di 35 gradi e che è utile nei problemi dermatologici, respiratori e nervosi, è ora godibile anche al chiaro di luna. Fino al 25 settembre, infatti, la grande piscina termale all'aperto con idromassaggi e cascata scenografica, rimane aperta fino alla mezzanotte per romantici bagni a due (il prezzo d'ingresso con la cena è di 30 euro).

DOVE: Grotta Giusti Natural Spa Resort, Monsummano Terme (Pt), 0572/90771, www.grottagiustispa.com



TRATTAMENTI AL MOSTO D'UVA ALL'ANGELO DI ORTISEI

Vino: o lo bevi, o ci fai il bagno

► Succo di uva rossa, estratti di Pinot Nero altoatesino, mosto di uva del Chianti toscano: la vinoterapia fa bene allo spirito e ringiovanisce la pelle. Per questo il centro benessere dell'Hotel Angelo di Ortisei, specializzato in trattamenti naturali come gommage alla cucurbita e bagni ai fiori di ginepro o all'arnica montana, propone

i pacchetti all'uva. Come Tono Divino, che comprende peeling, impacco di mousse all'uva, maschera al fango e massaggio all'olio di vinaccioli e macerato di rosmarino, dalle virtù stimolanti ed energizzanti. Tono Divino, insieme a due massaggi e al trattamento viso all'uva, fa parte del pacchetto uomo a 189 euro.

DOVE: Hotel Angelo, Ortisei, Val Gardena, www.hotelangelo.net

RÉMISE-EN-FORME NEL VERDE ALL'ADLER THERMAE TOSCANO

Barba e baffi nel resort campagnolo a 5 stelle

► Già la vista mozzafiato sulla Val d'Orcia rasserena la mente, le acque calde e benefiche di Bagno Vignoni fanno il resto. L'Adler Thermae, esclusivo cinque stelle costruito con lo stile di un'antica villa rurale, si trova al centro della vallata ed è famoso per le sue piscine termali (oltre mille metri quadri) all'aperto, circondate dalle

colline. La spa, specializzata in massaggi e cure con ingredienti della campagna toscana come olio di oliva e uva, propone il pacchetto Uomo in forma. Total-fit check, integratori Adler, due massaggi corpo, alla colonna e svedese, trattamento purificante e ossigenante viso e rito di rasatura con oli essenziali costano 497 euro.



DOVE: Adler Thermae, Bagno Vignoni (Si), www.adler-resorts.com

BEAUTY NEWS DA PROVARE



UN MASSAGGIO DA RE

► Nel quartiere più elegante di Lugano, la Villa Principe Leopoldo Hotel & Spa è una vera e propria dimora nobiliare con dipinti, stucchi e arredi d'epoca. Voluta dal discendente della dinastia degli Hoenzollern, Federico Leopoldo, è stata trasformata in un albergo dove, nell'esclusiva Kiso Spa, si possono provare trattamenti da re e regina. Come lo scrub con polvere di diamanti per lei e il massaggio rilassante con la Diamond Cream per lui. Il pacchetto con due notti, colazione e trattamento costa 850 euro.

► DOVE: Villa Principe Leopoldo, Lugano, www.leopoldohotel.com



CAPRI IN BLU

► Una bella villa con vista mozzafiato sul mare di Capri, una piscina nel verde: questo è il J.K. Place, uno degli hotel più premiati dell'isola. Da provare la spa, dove si usano prodotti naturali e tecniche da tutto il globo. Dallo scrub con sali e oli aromatici al bendaggio con fango marino che rimiralizza la pelle, all'antistress al cioccolato (da 120 euro). Il più richiesto dai maschi resta comunque il Deep Tissue, massaggio decontratturante che elimina l'acido lattico e le tossine dopo lo sport.

► DOVE: J.K. Place Hotel, Capri (Na), 081/8384001, www.jkcapri.com

GULP! ► 4,7

ETTARI, LA SUPERFICIE DEL LAGO TERMALE PIÙ GRANDE DEL MONDO: si chiama Héviz, si trova in Ungheria e la sua acqua sulfurea e leggermente radioattiva mantiene sempre i 34 gradi di temperatura ed è indicata per i dolori alle articolazioni e alla schiena.