



Alle terme i segreti dell'eterna giovinezza

Scoperta per caso 160 anni fa, **Grotta Giusti** a **Monsummano** (Pistoia) è un raro esempio di antro termale, costellato di polle sotterranee e candidi labirinti rocciosi su tre livelli, a calore e umidità crescente (fino a 34° C per 98%). Oggi è uno **Small Luxury Hotel** da 58 camere e sei suite, saloni affrescati, parco secolare, natural spa e stimata cucina firmata **Giuseppe Argentino**, uno dei grandi esperti di cottura ipocalorica-gourmand. Per una settimana antiaging si può provare il nuovo programma **Longevity**, a base di bagni termali, mappatura genetica e nutrizione calibrata, che armonizza corpo e mente. Tutto incluso 2.290 euro (www.grottagiustispa.com).