



Diving alle terme

Immersioni subacquee nella grotta calda più grande d'Europa

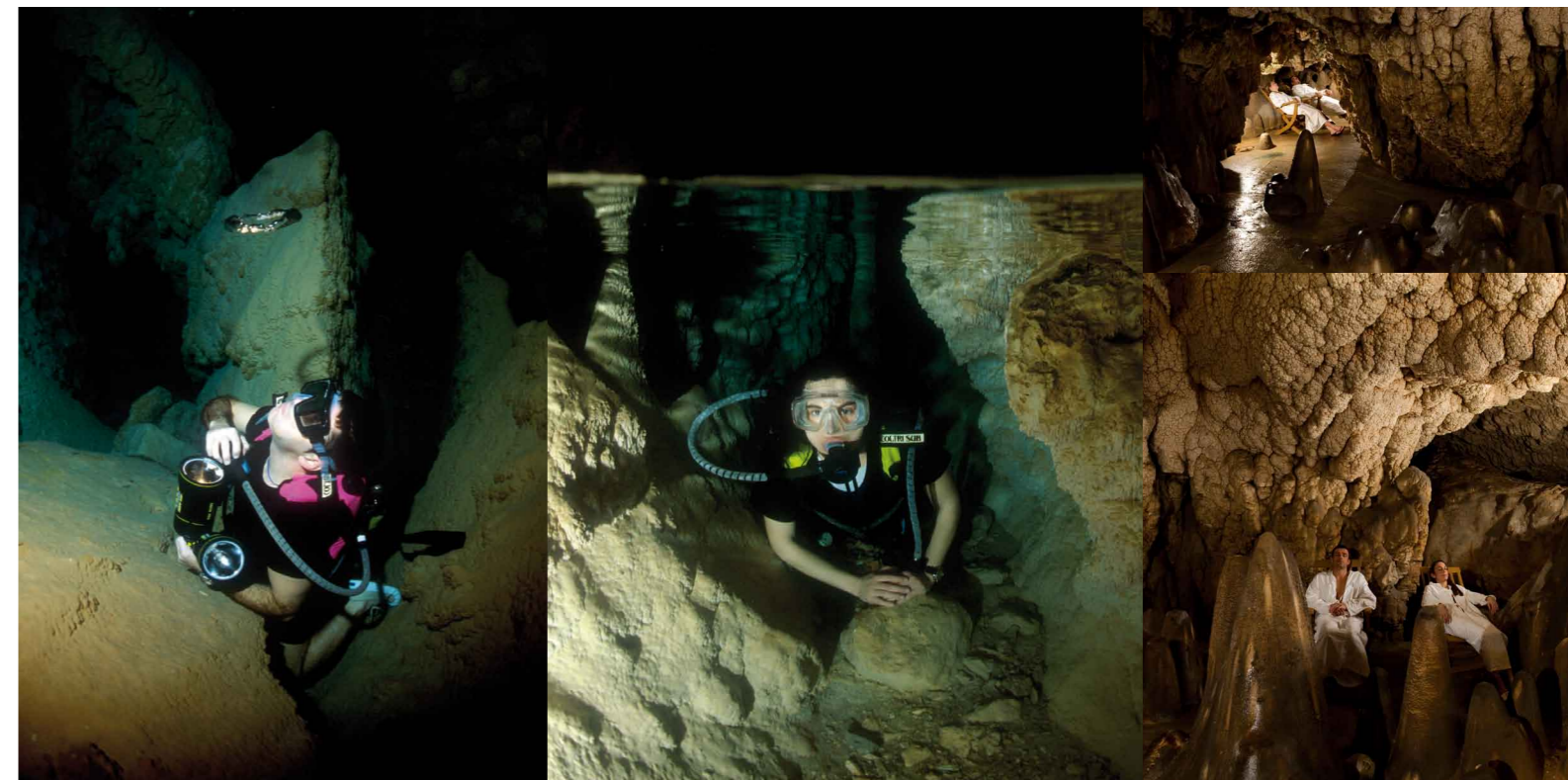
di Alessandra Lucarelli

Una grotta millenaria, racchiusa tra rocce carbonatiche, che si estende per oltre duecento metri nel sottosuolo creando labirinti straordinari. Un paradiso sotterraneo scoperto quasi per caso: era il 1849 quando al cavalier Domenico Giusti, amministratore dei beni di un'importante famiglia di Monsummano, giunse voce che dei braccianti avevano trovato una cavità mentre stavano lavorando in una cava sulla collina sopra il paese. Domenico Giusti, incuriosito dal fatto che i braccianti erano convinti della presenza d'acqua sul fondo della cavità, ne fece allargare l'accesso e chiese ad alcuni volontari di calarsi giù con delle corde. Al ritorno, gli esploratori raccontarono di uno scenario meraviglioso quanto inaspettato: stalattiti e stalagmiti che pendevano dalle volte e dal pavimento, straordinarie concrezioni originali circondate da delicati vapori sprigionati da un laghetto d'acqua calda. Nacque così 'l'ottava meraviglia del mondo', come venne definita poi da Giuseppe Verdi.

All'interno della Grotta si estendono tre zone, dalla temperatura sempre più calda, ribattezzate rispettivamente Paradiso, Purgatorio ed Inferno dove si raggiungono i 34° e un'umidità del 98% dalle grandi proprietà terapeutiche, già conosciute e apprezzate dai clienti del Natural spa resort Grotta Giusti. Solo a partire da quest'anno però è possibile scoprire i segreti della parte sommersa immergendosi

Underwater diving in the biggest spa grotto in Europe

A millenary grotto hidden among carbonate rocks that stretches over two hundred metres underground and forms the most extraordinary mazes. An underground paradise discovered almost by chance. In 1849 Cavalier Domenico Giusti, administrator of the assets of an important family from Monsummano, heard that farmhands had found a cavity while they were working in a quarry on the hill above the town. Domenico Giusti, intrigued because the labourers were convinced there was water at the bottom of the hole, had the entrance widened and asked some volunteers to go down on ropes. On their return, the explorers described an incredible totally unexpected scenario: stalactites and stalagmites suspended from the ceilings and the floor, extraordinary original concretions surrounded by delicate vapours released from a warm water lake. This was the birth of what Giuseppe Verdi was to call the "eighth wonder of the world". There are three zones inside the Grotto, each one hotter than the previous, christened respectively Paradise, Purgatory and Hell, where the temperature reaches 34°C and humidity 98%, with



L'immersione subacnea è organizzata dalla Mediterranean Dives & Tours, il gruppo che nei primi anni Ottanta iniziò l'esplorazione della faglia sommersa di Grotta Giusti
Scuba dives are organised by Mediterranean Dives & Tours, the group that in the early eighties first explored the underground fault in Grotta Giusti

dal lago del Limbo, il più grande lago sotterraneo d'Europa di acqua calda che si mantiene per tutto l'anno a una temperatura costante di 36°C. L'immersione subacnea è organizzata e seguita dalla Mediterranean Dives & Tours, il gruppo che già nei primi anni Ottanta iniziò l'esplorazione della faglia sommersa di Grotta Giusti. In piccoli gruppi di massimo quattro persone, sotto la supervisione di due guide esperte, è possibile esplorare i segreti della Grotta raggiungendo una profondità di oltre 30 metri. Tutto avviene in modo estremamente semplice: grazie al microclima naturale dell'ambiente infatti non occorre indossare la muta ma è sufficiente il costume da bagno, mentre l'attrezzatura necessaria viene fornita dallo staff che organizza e segue l'immersione. Unico requisito richiesto, un brevetto subacqueo di base. Il percorso, nella sua assoluta comodità, regala emozioni straordinarie, dal forte impatto emotivo e allo stesso tempo intimo. Senza tralasciare la grande componente terapeutica: la sudorazione prodotta durante l'immersione favorisce infatti un intenso processo depurativo e detossinante che, unito all'immediata sensazione di benessere, ne fanno un trattamento unico per il recupero del proprio benessere psico-fisico. Un'esperienza da vivere in due: a differenza di tante altre immersioni infatti, anche chi è non in possesso di un brevetto da sub può comunque vivere appieno la bellezza della Grotta, usufruendo dei trattamenti specifici e di massaggi studiati ad hoc dall'equipe specializzata della struttura.

its enormous therapeutic properties, already known and appreciated by clients at the Grotta Giusti Natural spa resort. Only from this year however is it possible to discover the secrets of the hidden part, by diving in Lake Limbo, the biggest underground hot water lake in Europe with a constant temperature of 36°C all year round. Underwater excursions are organised and supervised by Mediterranean Dives & Tours, the group that in the early eighties had already started exploration of the submerged fault in Grotta Giusti. In small groups of a maximum of four led by two expert guides, you can explore the secrets of the Grotto down to a depth of 30 metres. It is all terribly simple as thanks to the natural microclimate there is no need for a diving suit and a swimming costume is enough, while the necessary equipment is provided by the staff organising and directing the dive. The only requisite is a basic scuba diving licence. The easy itinerary offers incredible big-impact emotions that are at the same time very intimate. Plus you must consider the great therapeutic element: perspiration produced during the dive in fact helps to intensely purify and detox and gives an immediate sensation of well-being, making it a unique treatment for restoring body and mind. An experience to share: unlike many other dives, even those without a scuba licence can however experience the beauty of the Grotto to the full, taking advantage of treatments and massages studied specifically by a specialist in-house team.