

Carta dei trattamenti



NATURAL SPA RESORT
TERME di TOSCANA



La grotta termale *

“L’ottava meraviglia del mondo”, come la definì il Maestro Giuseppe Verdi nelle sue frequentazioni, rimane ancora oggi un’esperienza da vivere.

La storia inizia nel 1849 quando gli operai cavaatori impegnati nelle proprietà della famiglia Giusti scoprono per caso vapori caldi fuoriuscire dal terreno. Ampliano quella minuscola apertura e con grande stupore vedono un luogo rimasto segreto da sempre: la Grotta. La dolce temperatura che vi si gode fa nascere nel proprietario la felice idea di avvalersene quale efficace mezzo di cura.

Oggi come allora, il fascino e la forma di stalattiti e stalagmiti, di misteriose ombre distorte proiettate lontano, di corpi che si muovono come monadi solitarie nel tepore del monte, accrescono il silenzio irreali.

Un suono caldo e avvolgente che ti conduce tra Paradiso, Purgatorio ed Inferno, in un momento unico ed estremamente suggestivo. La temperatura nel suo lento aumentare fino ai 34° C rende il “bagno di vapore termale” godibile per tutti i 50 minuti di permanenza eliminando le tossine e ogni traccia di stress.

50' € 40,00

Indicazioni terapeutiche

Artropatie degenerative, reumatismi infiammatori cronici, artropatie dismetaboliche (gotta), malattie infiammatorie croniche delle alte e basse vie respiratorie anche di natura allergica, malattie della pelle (eczema cronico, dermatite seborroica, psoriasi). La sudorazione favorisce un intenso processo depurativo e detossicante che, unito alla immediata sensazione di benessere, ne fanno un trattamento unico, per il completo recupero del proprio equilibrio psicofisico.

Controindicazioni

Età inferiore ai 12 anni, gravidanza ed allattamento, ciclo mestruale in atto. La Grotta non provoca repentini sbalzi pressori anche in soggetti con ipotensione fisiologica. Alle persone affette da malattie degne di nota si consiglia la consulenza medica. Il medico è sempre disponibile per qualsiasi chiarimento ed ulteriore informazione.

* è possibile acquistare un programma abbonamento

Tutoring e consulenze mediche specialistiche

- Visita medica di orientamento
con il medico tutor € 50,00
- Valutazione dello stress
ossidativo € 50,00
- Check up basale della pelle
€ 50,00
- Check up bioenergetico
€ 120,00
- Esame delle intolleranze alimentari
(Screen IgG ELISA)
Test su 45 elementi € 110,00
Test su 90 elementi € 150,00
- Visita medica specialistica
dermatologica € 110,00
- Consulenza osteopatica
€ 160,00
Valutazione osteo-neuro-muscolare.
Indicazioni ergonomico-posturali.
Primo intervento manipolativo.
- Tecniche osteopatiche*
30' € 80,00
- Consulenza posturologica
bio-strutturale € 160,00
Valutazione, mediante visita e specifici test, della
condizione bio-energetica e psico-strutturale del
soggetto con finalità di proporre un indirizzo di
prevenzione.
- Consulenza dietologica € 160,00
Valutazione dello stato nutrizionale attraverso
l'anamnesi alimentare e l'analisi della composi-
zione corporea, con consegna di un programma
alimentare personalizzato.

- Bioimpedenziometria con Tanita®
15' € 40,00
Misura la composizione corporea attraverso
una bilancia di precisione. La misurazione
dell'acqua e del peso corporeo totale determi-
nano il calcolo accurato della massa grassa, del
grasso viscerale, del metabolismo basale e di
altri parametri.

- Monitoraggio stile di vita con
SenseWear Armband®

7 giorni € 140,00

Strumento diagnostico indossabile attraverso
il quale si misurano lo stile di vita, il livello di
attività, il dispendio energetico, le abitudini
del sonno. Tutto viene tenuto sotto controllo
periodico attraverso una quantificazione
oggettiva e reale. Una vera e propria fotografia
di come viviamo e di come possiamo eventual-
mente modificare il nostro stile di vita per
vivere meglio e in modo più salutare.

* è possibile acquistare un programma abbonamento

La piscina termale terapeutica

	9/1 - 31/3	2/11 - 24/12	1/4 - 1/11	25/12 - 8/1
Giornaliero				
• Feriale	€ 17,00		€ 20,00	
• Festivo (sabato, domenica, festivi e prefestivi)	€ 20,00		€ 24,00	
• Pomeridiano (solo giorni feriali, escluso agosto)	€ 11,00		€ 13,00	
• Spa Break (escluso festivi e prefestivi, dalle 13 alle 15)	€ 7,00		€ 8,00	
• Le tariffe includono armadietto personale, poltrona relax e, nei mesi estivi, lettino con spalliera reclinabile e ombrellone.				
Bambini sotto i 12 anni				
• Feriale	€ 11,00			
• Festivo (sabato, domenica, festivi e prefestivi)	€ 13,00			
Formule di abbonamento	giornata intera	pomeridiano	bambini	
	6 ingressi € 95,00	6 ingressi € 55,00	6 ingressi € 60,00	
	8 ingressi € 120,00	8 ingressi € 70,00	8 ingressi € 75,00	
	12 ingressi € 175,00	12 ingressi € 100,00	12 ingressi € 110,00	

Disponibili anche formule di abbonamento personalizzate per l'inverno (D'inverno quando voglio, Spa break, Friends&Family), per l'estate (D'estate feriale, Spa break, D'estate sempre) e per tutto l'anno (Sempre quando vuoi).

Notti d'estate

Da giugno a settembre - Tutti i venerdì dalle 20.30 a mezzanotte - Nel mese di luglio e agosto aperto anche il sabato sera.

- Aperispa € 25,00
- Noleggio giornaliero kit piscina, accappatoio, telo bagno (ciabattine e borsa in omaggio) € 10,00
- Cauzione obbligatoria per noleggio kit € 30,00

Serate speciali

Durante l'anno saranno organizzate serate a tema. Per informazioni rivolgersi al ricevimento piscina.



NATURAL SPA RESORT
TERME di TOSCANA

Il fango termale

La tradizione del fango termale vive a Grotta Giusti da oltre mezzo secolo ed affianca la più rinomata grotta nel trattamento di molti processi infiammatori. Il fango termale nasce dalla naturale maturazione delle argille con le preziose acque delle nostre sorgenti termali. Questo “composto benefico” viene riscaldato fino alla temperatura di 47°C e poi condotto, con metodiche estremamente innovative, direttamente nelle accoglienti cabine del reparto termale. Il caldo abbraccio del fango termale induce una profusa sudorazione ad effetto detossinante, riduce le reazioni infiammatorie e favorisce l'ossigenazione dei tessuti. La liberazione di endorfine naturali produce inoltre un effetto analgesico e decontratturante a livello osteo-articolare. Il relax che ne deriva riduce lo stress e rende il fango termale un ottimo “ansiolitico” naturale.

Indicazioni terapeutiche

Le indicazioni terapeutiche del fango termale sono analoghe a quelle della grotta. Nello specifico vengono trattati tutti i dolori localizzati (artriti e artrosi), le contratture muscolari e gli esiti post-traumatici in fase di recupero.

Controindicazioni

Età inferiore ai 12 anni, scompenso cardiaco, gravidanza ed allattamento, ciclo mestruale in atto. Per accedere al trattamento è necessario un consulto con il medico, il quale indicherà nella prescrizione le zone specifiche da trattare.

- Fango termale* ➤
 - con bagno termale 40' € 40,00
 - con doccia 30' € 40,00

Applicato localmente alla temperatura di 47°C è indicato nelle patologie osteo-articolari. L'intensa sensazione termica accompagna un piacevole relax muscolare.

- Fango termale freddo con doccia termale 30' € 40,00

Il trattamento prevede l'uso del tradizionale fango termale applicato alla temperatura di 16°C. L'applicazione è localizzata alle zone specifiche soggette a cellulite o ritenzione idrica. Il fango freddo ha effetto vasocostrittore e, applicato in successione alla grotta o altro trattamento caldo ad effetto vasodilatante, favorisce una corretta ginnastica vascolare.

Indicazioni terapeutiche: insufficienza venosa, ritenzione idrica, cellulite.

- Questo trattamento è convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale.

* è possibile acquistare un programma abbonamento

I trattamenti con acqua termale

- **Idromassaggio termale a getto sotto doccia*** 5' € 15,00

Praticato manualmente alla pressione di circa 2 atmosfere. Tonicificante ed energizzante dopo i trattamenti termali, ideale per preparare il corpo ai successivi trattamenti manuali.

- **Bagno termale ozonizzato* ➤ con idromassaggio subacqueo** 20' € 35,00

Bagno in vasca idromassaggio rigenerante e rilassante. L'azione sinergica delle acque termali a 35° C e dell'ozono stimola il microcircolo e il metabolismo cellulare. Indicato in ogni forma di vasculopatia periferica e nelle fibromialgie.

- **Fitobalnea** 20' € 40,00
- Bagno personalizzato in acqua termale arricchito con estratti di piante medicinali e combinato ai benefici effetti dell'idromassaggio (a scelta anticellulite, emolliente, rilassante, dimagrante, antiossidante, tonificante, analgesica).

➤ Questo trattamento è convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale

Le terapie inalatorie

- **Aerosol o inalazione termale* ➤** 10' € 10,00

Indicati nelle forme infiammatorie croniche dell'apparato respiratorio e delle prime vie aeree. Aiutano la decongestione delle mucose e svolgono un'efficace azione antinfiammatoria e sedativa.

- **Nebulizzazione termale in ambiente* ➤** 10' € 10,00

Il soggiorno nella camera di nebulizzazione ha l'effetto di depositare a livello bronchiale i sali minerali di derivazione termale con effetto antinfiammatorio.

- **Doccia nasale micronizzata*** 10' € 20,00

Mobilizzazione del muco denso dalle cavità nasali e dalle trombe di Eustachio. Indicata anche per l'otite media catarrale.

- **Irrigazione nasale termale*** 10' € 20,00

Deterge e stimola l'escrezione del muco dai seni fronto-mascellari.

L'esperienza di Kanebo

VISO

- **Sensai beauty** 80' € 170,00
- Trattamento avanzato anti-età "Sensai Beauty" con i lussuosi prodotti della linea Premier per una ritrovata elasticità.

- **Shirabe** 80' € 130,00
- Trattamento avanzato anti-età rassodante e anti-rughe. Terapia intensiva per prevenire il rilassamento cutaneo ed aumentarne l'elasticità.

CORPO

- **Senritsu** 50' € 110,00
- Trattamento rassodante e tonificante per prevenire il rilassamento cutaneo ed aumentare l'elasticità della pelle.

- **Shinon** 50' € 120,00
- Trattamento snellente che combatte la ritenzione idrica e modella la silhouette.

* è possibile acquistare un programma abbonamento

Eстетica alle terme

Dopo anni di continua ricerca e progressiva evoluzione, oggi Fonteverde ha raggiunto il livello più alto della sua lunga esperienza nel campo dell'estetica e della cosmetologia applicata. La nuovissima linea cosmetica ETERIA è il risultato di formulazioni uniche: cellule staminali vegetali, rosveratrolo, acido ialuronico, elastina e collagene, sono solo alcuni degli ingredienti delle ricche formulazioni che donano alla pelle un vero risultato funzionale e prevengono l'invecchiamento a qualsiasi età.

VISO

- **Peeling viso agli acidi della frutta**
50' € 100,00
Peeling con effetto levigante e rigenerante grazie all'azione degli acidi della frutta ed esclusivi prodotti di origine termale.
- **Microdermolift estetico**
80' € 140,00
Trattamento di pulizia e rigenerazione cutanea grazie ad un'esclusiva apparecchiatura che leviga e rimuove le cellule morte in superficie stimolando nuovo collagene.
- **Trattamento restitutivo all'acqua madre** 80' € 120,00
Trattamento anti-ageing che utilizza l'acqua madre, ricca di calcio e magnesio, e innovative apparecchiature per un immediato effetto rigenerante e tonificante.
- **Trattamento antiossidante con calco al fango termale maturo e vitamina C** 80' € 120,00
Trattamento antiossidante e di idratazione profonda con vitamina C pura stabilizzata e fango termale.

- **Trattamento purificante alle argille**
50' € 80,00
Trattamento di pulizia a base di fango termale e phyto-estratti vegetali che donano alla pelle un immediato effetto di luminosità.
- **Trattamento iperidratante agli oligoelementi termali**
50' € 80,00
Trattamento iperidratante con esclusivi oligo-elementi termali e vitamine adatto a tutti i tipi di pelle.
- **Trattamento lenitivo al fango termale** 50' € 80,00
Trattamento per pelli sensibili e iper-reattive con maschera al fango vergine dalle eccezionali proprietà lenitive e decongestionanti. Ottimo anche in caso di patologie cutanee, psoriasi, dermatiti, acne e rosacea.
- **Maschera termale personalizzata**
25' € 40,00
Applicazione di maschere termali in base alla tipologia di pelle (fango termale, idratante agli oligoelementi, nutrienti all'acqua madre)

TRATTAMENTI INTENSIVI

- **Peeling** 50' € 160,00
Trattamento esfoliante chimico modulabile secondo le caratteristiche della pelle.
- **Trattamento antiageing tonificante**
80' € 170,00
L'azione del peeling chimico unito all'utilizzo di un'innovativa apparecchiatura a radiofrequenze per un effetto tonificante e idratante.
- **Microdermolift antiageing**
80' € 240,00
L'effetto esfoliante e bio-stimolante della microdermoabrasione in sinergia al peeling e all'azione schiarente della Vitamina C per un trattamento completo antiageing.
- **Ultrapeel con elettroporazione**
80' € 190,00
L'effetto esfoliante e bio-stimolante della microdermoabrasione abbinato alla veicolazione di sostanze attive nel derma per un risultato tonificante e anti età.
- **Elettroporazione** 25' € 80,00
Efficace tecnica che permette la penetrazione di sostanze nel derma senza uso di aghi.

L'esclusiva linea ETERIA

VISO

• Viso ETERIA

Divine 80' € 130,00

Trattamento esclusivo antiaging e restitutivo grazie ad un attivo componente (botulino simile) che, unito a collagene, acido ialuronico e vitamina C in sinergia a cellule staminali vegetali ricche di fenoli e resveratrolo, potenzia l'azione antiaging e antiossidante, inibendo la formazione dei radicali liberi.

• Viso Rigenerante

ETERIA Radiance 50' € 100,00

Trattamento illuminante e rigenerante grazie all'applicazione dell'esclusiva maschera della nuova linea Radiance "Reavealing Mask". L'unione sinergica dell'acido mandelico e del bacillus fermenti stimolano il rinnovamento cellulare donando alla pelle un effetto radiante.

• Viso ageing prevent

ETERIA Radiance 50' € 100,00

Trattamento idro-restitutivo a base di oligoelementi, complessi multivitaminici e fattore Q10. Gli attivi sono contenuti nell'esclusiva maschera "Firming Mask" che donano alla pelle un'azione demineralizzante, idratante ed un effetto di tonicità e turgore.

CORPO

• Scrub salino ai fiori freschi e
candle massage 80' € 120,00

• Peeling corpo agli acidi della frutta
50' € 100,00

Peeling con effetto levigante e rigenerante grazie all'azione degli acidi della frutta ed esclusivi prodotti di origine termale.

• Trattamento drenante
all'acqua madre 80' € 120,00

Trattamento con acqua madre nebulizzata ed alghe termali in unione ad un massaggio manuale rilassante e drenante.

• Calco snellente al Fleur Termale®*
80' € 150,00

Trattamento esclusivo al Fleur thermal per sciogliere gli accumuli adiposi e per eliminare le tossine in eccesso.

• Trattamento idratante corpo
agli oligo elementi termali
50' € 80,00

Trattamento idratante agli oligoelementi termali (magnesio, fluoro e calcio) in combinazione con un massaggio rilassante.

• Trattamento al fango maturo
arricchito 50' € 80,00

Trattamento personalizzato nella versione anticellulite, tonificante, drenante o detossinante.

• Dermocelluterapia* 50' € 80,00

La tecnologia più innovativa per rimodellare e tonificare il corpo. Previene ed attenua cellulite ed atonia riducendo le adiposità localizzate.

• Endosphere* 50' € 100,00

Massaggio tramite micro vibrazioni compressive che consente di rimodellare la zona trattata.

• Soap massage al fango termale
e olio di cocco

20' € 40,00

"Saponatura" rigenerante e distensiva al fango termale e olio di cocco dalle proprietà purificanti e idratanti.

* è possibile acquistare un programma abbonamento

Massaggi

- **Massaggio fisioterapico***

20' € 40,00

50' € 70,00

Massaggio profondo, mirato a decontrarre la muscolatura per il ripristino dell'escursione articolare e il miglioramento della postura.

- **Massaggio svedese*** 50' € 70,00

Stimola e rilassa la muscolatura. Induce un piacevole effetto relax alleviando le tensioni di tutto il corpo.

- **Linfodrenaggio Vodder***

50' € 70,00

Sollecita l'attività del circolo venoso-linfatico e riduce l'accumulo di liquidi restituendo elasticità all'epidermide.

- **Vitalstone massage 80' € 120,00**

L'energia degli elementi naturali impiegati, delle pietre laviche e degli oli essenziali si trasmette armoniosamente all'intero organismo allentando le tensioni muscolari e donando calma e serenità.

- **Massaggio linfodrenante viso**

25' € 40,00

Sollecita l'attività del circolo venoso-linfatico e riduce l'accumulo di liquidi restituendo elasticità all'epidermide.

* è possibile acquistare un programma abbonamento

- **Massaggio Resonanz - Dorsalis**

50' € 100,00

Esclusivo trattamento per la schiena con coppettazione e campane sonore. Scioglie le tensioni della muscolatura dorsale e migliora la tonicità della colonna vertebrale.

- **Massaggio Resonanz - Addome**

50' € 100,00

Esclusivo programma di rassodamento dell'addome. La particolare tecnica e le applicazioni di prodotti specifici stimolano la microcircolazione con miglioramento della tonicità e della tensione periferica. Abbinato a tisana di erbe disintossicante.

- **Massaggio californiano**

80' € 100,00

Manovre dolci e continue portano ad un'azione profonda ed efficace agendo sulle tensioni muscolari e migliorando la circolazione sanguigna.

- **Massaggio anti-stress**

50' € 80,00

Attraverso movimenti lenti e profondi interviene sull'equilibrio posturale e riattiva la circolazione. Defaticante e psicomorassante.

- **Aroma massaggio 50' € 80,00**

Particolari combinazioni di oli essenziali personalizzano il massaggio tonificante e rilassante.

- **Massaggio energizzante agli**

agrumi, tè verde, cioccolato, aloe,
muschio bianco 20' € 50,00

50' € 90,00

Movimenti e ritmi sostenuti in un massaggio energizzante con fragranza personalizzata.

- **Massaggio estetico tonificante***

50' € 80,00

Massaggio modellante e rassodante. Allenta le tensioni e riduce il senso di pesantezza.

- **Massaggio tonificante viso**

25' € 40,00

Insieme di tecniche manuali per realizzare un trattamento esclusivo di tonificazione del viso, collo e décolleté. Le manovre specifiche seguono le linee di tensione della pelle, attenuando i segni dell'invecchiamento cutaneo. Tonifica le fasce muscolari, ossigena la cute e revitalizza il derma.

- **Riflessologia plantare**

50' € 70,00

La stimolazione di specifiche parti del piede induce uno stato di benessere globale.

- **Massaggio antiossidante all'olio**

d'oliva

50' € 80,00

- **Candle massage**

50' € 90,00

Il dolce calore del burro di karité rende la pelle morbida, rilassa corpo e psiche per un vero rito di benessere.

Discipline orientali

- Shiatsu* 50' € 90,00

Tecnica terapeutica orientale di digitopressione. Agisce sui meridiani, sentieri del corpo attraverso i quali fluisce l'energia. Ridona il corretto equilibrio psicofisico ed energetico.

- Massaggio tradizionale cinese*

Tui-na con riflessologia Zu

80' € 110,00

Antico massaggio cinese che agisce sulle articolazioni, sui canali energetici e su specifiche parti del piede riequilibrando la funzionalità degli organi. Stimola e rinforza il sistema nervoso ed immunitario, incrementa la mobilità articolare, aiuta a sciogliere le tensioni muscolari.

- Massaggio ayurveda*

50' € 90,00

Massaggio tradizionale indiano effettuato con flutti di olio caldo. Ha effetto rasserenante e antistress, nutre i tessuti, previene i processi di invecchiamento cutaneo, stimola la circolazione sistemica (sanguigna, linfatica, energetica).

- Pinda Sweda* 80' € 130,00

Applicazione terapeutica di calore con preparazioni a base di erbe. Migliora la circolazione, elimina le tossine dai tessuti e dalle articolazioni. Efficace per reumatismi e ritenzione idrica. Apporta vigore, dà una piacevole sensazione di leggerezza e tranquillità.

- Shirodhara 50' € 100,00

Attraverso lo scorrere, lento e costante, di olio caldo sul punto chakra situato al centro della fronte il trattamento revitalizza la mente, cura stress ed insonnia e favorisce la meditazione.

Salute e bellezza ayurveda

Dalla millenaria tradizione indiana nascono i nostri esclusivi trattamenti estetici ayurvedici. Un connubio ideale di cosmetica bio-naturale, tecniche di massaggio e di rilassamento per il benessere e la bellezza di tutto il corpo.

- Garshan 50' € 90,00

Dall'antico ayurveda della regione del Kerala, un trattamento intenso ed emozionante che dona nuovo vigore e nuova lucentezza alla pelle.

- N.A.O. Massage 50' € 100,00

Trattamento intensivo che agisce in profondità sui depositi di adipe localizzata. Miscele di erbe e spezie orientali, unite ad amidi pregiati, vengono sapientemente utilizzate in un massaggio che regala emozioni al corpo e allo spirito.

- Ubtan peeling 50' € 80,00

Speciale peeling effettuato con l'ubtan, una miscela di polveri di erbe, farine integrali e acque aromatiche per una profonda detersione fisiologica. Il trattamento favorisce i processi di rigenerazione dei tessuti e rende la pelle liscia e vellutata.

- Rupabyangam 50' € 90,00

Trattamento viso-corpo: Il "massaggio della bellezza e della grazia", che prevede l'utilizzo di particolari oli cosmetici caldi. Una profonda detersione fisiologica del corpo ripristina il naturale film idropilico e ristabilisce il giusto equilibrio della pelle.

* è possibile acquistare un programma abbonamento

Area movimento

- Ingresso in palestra e cardiofitness*
€ 15,00

- Fitness con personal trainer
50' € 70,00

- Classi di fitness con istruttore*
40' € 20,00

- Pilates* 40' € 25,00

Per una postura corretta e bilanciata, espressione di un buon equilibrio muscolare e articolare. Il metodo Pilates porta la persona a muoversi con grazia e coordinamento.

- Personal trainer con Pancafit metodo Raggi®* 50' € 70,00

Metodo basato sull'allungamento muscolare globale decompensato attivo e passivo. Riallunga i muscoli retratti, sblocca le articolazioni e il diaframma, migliora la respirazione, riattiva la circolazione venosa e linfatica. Ideale per il rilassamento e la deconcentrazione muscolare. Consigliato per coloro che hanno patologie vertebrali.

- Qi-gong* 50' € 30,00

Pratica congiunta di tecniche di controllo della respirazione e del movimento che contribuisce a mantenere la forma fisica respiratoria e mentale.

- Ginnastica posturale con personal trainer*
50' € 70,00

Beauty service

- Trattamento anti-ageing mani
50' € 90,00

Trattamento levigante, schiarente e ammorbidente. Un efficace abbinamento di cosmetici speciali per revitalizzare la cute delle mani e attenuare le inestetiche macchie del dorso.

- Spa manicure 50' € 60,00

Maniluvio aromatizzato, peeling esfoliante, maschera nutriente e manicure. Un trattamento completo per la bellezza delle mani.

- Spa pedicure 50' € 60,00

Pediluvio aromatizzato, peeling esfoliante, maschera nutriente pedicure. Un trattamento completo per il benessere del piede.

- Depilazione 50' € 50,00

* è possibile acquistare un programma abbonamento

Formule di abbonamento

	3 sedute	6 sedute	12 sedute
• Trattamenti termali			
Bagno di vapore termale in grotta	€ 105,00	€ 195,00	€ 315,00
Fango termale		€ 195,00	€ 315,00
Bagno termale ozonizzato		€ 185,00	€ 305,00
Idromassaggio a getto sotto doccia	€ 30,00	€ 56,00	€ 108,00
• Terapie inalatorie			
Aerosol o inalazione termale		€ 57,00	€ 93,00
Aerosol e inalazione termale		€ 93,00	€ 155,00
Doccia nasale o irrigazione nasale		€ 102,00	
• Massaggi			
Massaggio fisioterapico 20'		€ 162,00	€ 252,00
Massaggio fisioterapico 50' o svedese		€ 300,00	€ 528,00
Massaggio tonificante o linfodrenante		€ 300,00	€ 528,00
• Discipline orientali			
Shiatsu o massaggio ayurveda	€ 252,00	€ 450,00	
Pinda Sweda	€ 330,00	€ 600,00	
Massaggio Tui-na + riflessologia zu	€ 300,00	€ 570,00	
• Osteopatia			
Tecniche osteopatiche	€ 220,00		
• Area movimento			
Ingresso in palestra cardiofitness		€ 60,00	€ 96,00
Classi fitness		€ 90,00	€ 156,00
Pilates		€ 98,00	€ 170,00
Pancafit o Ginnastica posturale	€ 180,00	€ 300,00	€ 552,00
Qi-gong	€ 84,00	€ 132,00	
• Trattamenti estetici			
Endosphere	€ 270,00	€ 498,00	
Calco snellente al Fleur Termale®	€ 420,00	€ 750,00	
Dermocelluterapia	€ 210,00	€ 390,00	



NATURAL SPA RESORT
TERME di TOSSCANA

Come vivere al meglio l'esperienza spa

• Prenotare un trattamento

Il primo passo è quello di consultare i nostri operatori per aiutarti a scegliere il trattamento più adatto.

• Arrivo alla Spa

Ti consigliamo di arrivare almeno 5 - 10 minuti prima dell'appuntamento: arrivare in ritardo purtroppo significa diminuire il tempo del trattamento a tua disposizione. Il trattamento dovrà finire comunque all'ora prevista per consentire la puntualità dell'appuntamento successivo.

• Come vestirsi

Se hai prenotato un trattamento troverai gli indumenti necessari da usare direttamente alla Spa. Per alcuni trattamenti è consigliato essere completamente svestiti, i nostri terapisti, con la loro professionalità, ti faranno sentire completamente a tuo agio. Il costume da bagno non è incluso nel kit; potrai portarlo da casa oppure acquistarlo alla nostra boutique.

• Cancellare l'appuntamento

Il trattamento deve essere cancellato almeno 24 ore prima; oltre tale orario, il costo del trattamento potrebbe essere addebitato.

• Il consiglio del medico

Il nostro staff medico è a disposizione per consulenze legate al proprio stato di salute in relazione ai trattamenti da effettuare e saprà darti consigli preziosi per personalizzare al meglio il tuo percorso benessere o terapeutico.

• Relax

Il silenzio aiuta il relax. Ti preghiamo di spegnere il cellulare e di mantenere un tono di voce moderato nelle aree comuni.

• Shaving

È sconsigliato radersi o depilarsi immediatamente prima di un trattamento. Si raccomanda di lasciar passare almeno 2 ore dall'ora dell'appuntamento.

• Sole

Prima di esporsi al sole dopo un trattamento ti consigliamo di informarti con il terapeuta su eventuali controindicazioni.

• Preferenze

Sia per la temperatura dell'ambiente, la scelta della musica o la pressione del massaggio, ti preghiamo di comunicare le tue preferenze al terapeuta in modo da rendere ancora più speciale il tempo trascorso con noi.

• Terapista

Sentiti libero di richiedere un terapeuta uomo o donna per il tuo trattamento, in caso di disponibilità faremo il possibile per accontentarti.

• Spa boutique

Per continuare la tua esperienza anche a casa, puoi acquistare i prodotti della nuova, esclusiva linea cosmetica Fonteverde utilizzati nei trattamenti e altri articoli alla boutique della Spa.

• Commenti e suggerimenti

I tuoi commenti e suggerimenti sono molto importanti per noi. Ti invitiamo a compilare i questionari di soddisfazione che trovi al ricevimento o se preferisci puoi parlare direttamente con la nostra Spa Manager.

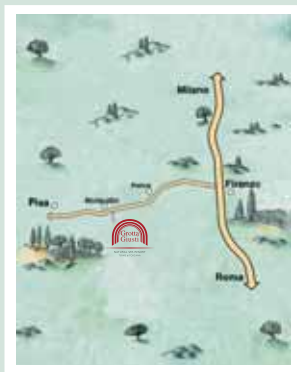


Come raggiungere Grotta Giusti

In auto: autostrada A11 Firenze-Mare, uscita Montecatini Terme; seguire le indicazioni per Monsummano Terme (a 4 km).

In treno: stazione ferroviaria di Montecatini/Monsummano Terme (a 4 km).

In aereo: aeroporti più vicini Firenze (Km 40) e Pisa (Km 55).



GROTTA GIUSTI

VIA GROTTA GIUSTI, 1411

51015 MONSUMMANO TERME - PISTOIA

TEL. 0572 90771 - FAX 0572 9077200

info@grottagiustispa.com - www.grottagiustispa.com

Direttore Sanitario: Dottor Nicola Angelo Fortunati

STB
SOCIETÀ TERME E BENESSERE
TOSCANA

