



BENESSERE

Testi di Luisella Colombo

MONSUMMANO TERME (Pistoia) - GROTTA GIUSTI

L'ANTICA GROTTA DELLA LONGEVITÀ

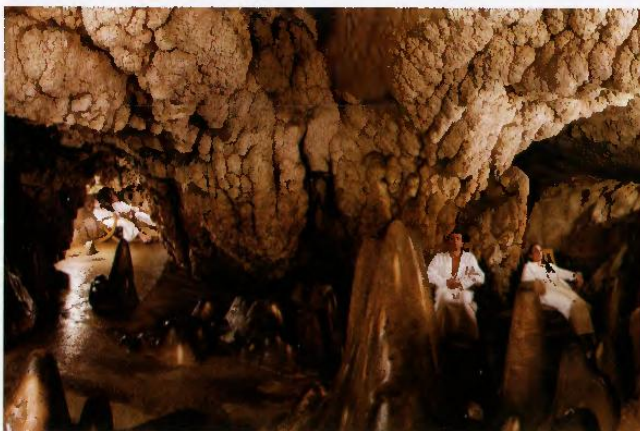
Una grotta antichissima dalle proprietà terapeutiche inserita in un contesto alberghiero d'eccellenza. Scenari suggestivi per trattamenti all'avanguardia

In questa terra tra Firenze e Lucca, nel 1849 alcuni braccianti scoprirono casualmente la grotta: stalattiti, stalagmiti, laghetto con acqua calda e vapori "miracolosi". L'attività termale iniziò pochi anni dopo e ora attorno alla grotta, dedicata al poeta locale Giuseppe Giusti, è stato creato un resort 4

stelle. La godibilità delle terme è impreziosita dal contesto alberghiero; la villa dell'800, incastonata nel parco, grazie ai saloni affrescati, al mobilio d'epoca e alle ampie stanze fa rivivere atmosfere d'antan. Con un particolare non da poco: nei bagni dell'hotel scorre anche acqua termale. La grotta rimane il fulcro -

con le sue acque terapeutiche - ed è suddivisa in tre aree secondo le diverse temperature; una sapiente illuminazione valorizza le concrezioni calcaree rendendo l'atmosfera molto suggestiva. Vi sono inoltre due piscine termali all'aperto con acque a 35° e il centro benessere con le sale per trattamenti, sia propriamente termali sia ispirati alla tradizione occidentale e orientale. Già la respirazione dei vapori è di per sé detossinante, ma a Grotta Giusti è anche a disposizione uno staff esperto di medici, dietisti, terapisti e operatori del settore. Nel 2011, dopo una ricerca scientifica di un anno e mezzo, è nato il programma Longevity, che mira a intervenire sul processo d'invecchiamento e a migliorare la qualità della vita. Il pacchetto settimanale (che parte da 2.990 euro tutto compreso) riscuote molto successo e prevede regole comportamentali da rispettare anche una volta tornati a casa.

In alto: le concrezioni della grotta Giusti, sapientemente illuminate. **A sinistra, dall'alto:** la hall del 4 stelle Hotel Grotta Giusti; una delle piscine termali esterne con acqua a 35 gradi.



IL TRATTAMENTO

Calco Fleur Thermal®

Il Fleur Thermal contiene un complesso antiossidante, fra cui vitamina A, E, silicio e idrocolloidi. Al massaggio che allenta le tensioni muscolari, segue il calco che poi si solidifica. Grazie all'occlusione temporanea, il corpo espelle una gran quantità d'acqua, sciogliendo accumuli adiposi e tossine. Durata 80', costo 151 €.

info

Grotta Giusti

Via Grotta Giusti 1411, Monsummano Terme (Pt), 0572/9.07.71, www.grottagiustispa.com

Camere: 58 camere doppie e 6 junior suites.

Prezzi: doppia da 260 € inclusi: prima colazione, piscina termale con cascata e idromassaggi, percorso termale Bioaquam®, centro fitness, consulenza medica, 50% di sconto sul bagno di vapore nella grotta naturale.

Apertura: tutto l'anno.

